

給自閉症譜系障礙青少年及家長的推介 「友來友往」(PEERS®) 社交訓練課程

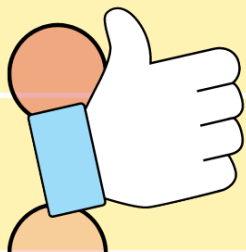


自閉症譜系障礙青少年往往在結識朋友和維持友誼方面遇上困難，適切的訓練有助改善他們的社交技巧。本會由美國加州大學洛杉磯分校(UCLA)引入PEERS® Program，這是經過臨床研究證明能有效提高自閉症青少年社交技巧的訓練方法。

「友來友往」社交課程強調青少年及家長的共同參與，於14週的小組訓練中，我們會教導青少年不同的社交溝通技巧，而家長亦於14節的家長小組中，學習掌握如何在日常生活中協助子女結交朋友和維繫友誼。

青少年將會學習到:

- ★ 如何運用良好的交談技巧
- ★ 如何於談話中找到共同話題
- ★ 如何辨識良友及與其建立關係
- ★ 如何計劃並進行朋友聚會
- ★ 面對欺凌時的適當反應及策略
- ★ 如何化解與朋輩之間的衝突
- ★ 如何善用電子溝通工具
- ★ 如何進入及退出話題
- ★ 學習在適當時候講合宜的笑話
- ★ 明白何謂體育精神
- ★ 如何改變別人對自己的壞印象
- ★ 如何面對流言蜚語



課程特點:

配合真實
社交環境的需要

與家長協作

技巧清晰易明

課後延伸活動



參加課程的青少年必須符合以下條件：

- ★ 正在就讀主流中學中一至中三
- ★ 確診患有自閉症譜系障礙
- ★ 具正常智力
- ★ 在人際關係上遇到困難並渴望尋求改善
- ★ 家長願意一起參與訓練課程
- ★ 報名參加者必須出席甄選

計劃詳情：

各青少年及家長如有興趣參與「友來友往」社交課程，請以手機掃描以下QR code了解詳情及報名：



如有查詢，請致電2336 6491與職員聯絡。

